

# ข่าวย่อ

สหกรณ์ข้าราชการสหกรณ์ จำกัด ฉบับที่ 3/2560 ประจำเดือนมีนาคม 2560

ฝ่ายจัดการขอรายงานมติที่ประชุมคณะกรรมการดำเนินการ เมื่อวันที่ 13 มีนาคม 2560 และขอประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสาร ดังต่อไปนี้

1. ตามมติที่ประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2559 เมื่อวันที่ 29 มกราคม 2560 เห็นชอบให้แก้ไขเพิ่มเติมข้อบังคับสหกรณ์ข้าราชการสหกรณ์ จำกัด เพื่อกำหนดคุณสมบัติของผู้สมัครเป็นสมาชิกที่เป็นพนักงานราชการ และสิทธิของสมาชิกสมทบ บัดนี้ **นายทะเบียนสหกรณ์ได้จดทะเบียนแก้ไขเพิ่มเติมข้อบังคับสหกรณ์ เรียบร้อยแล้ว โดยให้มีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2560 เป็นต้นไป** คำแนะนำการสมัครเข้าเป็นสมาชิกดูได้ที่ทาง [www.coopofficer.or.th](http://www.coopofficer.or.th)

2. คณะกรรมการดำเนินการสหกรณ์ข้าราชการสหกรณ์ จำกัด มีมติให้จัดโครงการ 2 โครงการซึ่งได้แก่

## 2.1 โครงการสัมมนาผู้ประสานงานสหกรณ์ประจำจังหวัด ประจำปี 2560

สำหรับผู้ประสานงานสหกรณ์ประจำจังหวัด ประจำปี 2560 เพื่อมอบหมายหน้าที่ความรับผิดชอบและซักซ้อมการปฏิบัติ ตามข้อบังคับ ระเบียบ และมติของคณะกรรมการดำเนินการ ที่กำหนดขึ้นใหม่ จึงจัดสัมมนาผู้ประสานงานสหกรณ์ประจำจังหวัดขึ้น ในวันที่ 27 – 28 พฤษภาคม 2560 อ.อัมพวา จ.สมุทรสงคราม

## 2.2 โครงการส่งเสริมสุขภาพสำหรับสมาชิกสูงวัย ครั้งที่ 2

วัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้รู้วิธีดูแลสุขภาพตนเองอย่างถูกต้อง สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน เพื่อสร้างเครือข่ายกลุ่มสมาชิกสูงวัยให้พบปะพูดคุยและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ต่อกัน สหกรณ์ฯ จึงกำหนดจัดโครงการดังกล่าว ระหว่าง วันอาทิตย์-จันทร์-อังคารที่ 7 – 9 พฤษภาคม 2560 (รวม 3 วัน 2 คืน) ณ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น อำเภอมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี โดยมีรายละเอียด ดังนี้

2.2.1 สมาชิกผู้เข้าร่วมโครงการ สมาชิกสหกรณ์ข้าราชการสหกรณ์ จำกัด ผู้เกษียณอายุราชการแล้ว จำนวน 50 คน

โดยแบ่งเป็น

1. สมาชิกภาคเหนือ	จำนวน 10 คน	2. สมาชิกภาคใต้	จำนวน 10 คน
3. สมาชิกภาคอีสาน	จำนวน 10 คน	4. สมาชิกภาคกลาง	จำนวน 10 คน
5. สมาชิกส่วนกลาง (กรุงเทพฯ , นนทบุรี , สมุทรปราการ และปทุมธานี) จำนวน 10 คน			

ขอสงวนสิทธิสำหรับผู้ที่เคยเข้าร่วมโครงการฯ ในปีที่ผ่านมา

## 2.2.2 วิธีการคัดเลือก

- เรียงลำดับอายุของสมาชิกที่สมัครเข้าร่วมโครงการฯ ในแต่ละภาค โดยอายุมากจะได้รับการคัดเลือกก่อน
- กรณีภาคใดไม่ครบจำนวน ให้พิจารณาตามสัดส่วนในภาคอื่นแทน โดยคณะกรรมการเป็นผู้พิจารณา
- ผู้ที่ไม่ได้รับการพิจารณาจะขึ้นทะเบียนไว้ในปีถัดไป
- สหกรณ์จะออกค่าใช้จ่ายการเดินทางให้สมาชิกภาคเหนือ , ภาคอีสาน และภาคใต้ รายละเอียด 1,000 บาท
- ประกาศรายชื่อพร้อมกำหนดการเดินทางให้สมาชิกที่ได้รับการคัดเลือกทราบ ในวันที่ 28 เมษายน 2560

จึงขอเชิญท่านสมาชิกผู้เกษียณที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปี ขึ้นไป เข้าร่วมโครงการโดยกรอกรายละเอียดในใบสมัครให้ครบถ้วนและส่งให้สหกรณ์ฯ ภายในวันที่ 24 เมษายน 2560

3. ประกาศฉบับที่ 6/2560 เรื่องแต่งตั้งผู้ประสานงานสหกรณ์ประจำจังหวัด เนื่องจากมีผู้ประสานงานประจำจังหวัด ได้ลาออกจากราชการ และย้ายหน่วยงาน จึงขอแต่งตั้ง นางเนตรนภา ข้ามเจ็ด เป็นผู้ประสานงานจังหวัดแพร่ และนางสมศรี คนมัน เป็นผู้ประสานงานจังหวัด ฉะเชิงเทรา

## ใบสมัครเข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพสำหรับสมาชิกสูงวัย ครั้งที่ 2

สหกรณ์ฯ จัดโครงการในวันที่ 7 – 9 พฤษภาคม 2560 (รวม 3 วัน 2 คืน) ณ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น อำเภอมวกเหล็ก

จังหวัดสระบุรี เข้าร่วมโครงการโดยกรอกรายละเอียดในใบสมัครให้ครบถ้วนและส่งให้สหกรณ์ฯ ภายในวันที่ 24 เมษายน 2560 จะประกาศรายชื่อพร้อมกำหนดการเดินทางให้สมาชิกผู้ได้รับการคัดเลือกทราบ ในวันที่ 28 เมษายน 2560

ชื่อ - นามสกุล ..... เลขทะเบียน..... อายุ ..... ปี

ที่อยู่ปัจจุบัน.....

เบอร์โทรศัพท์ ..... มือถือ .....

โรคประจำตัว .....

บุคคลที่สามารถติดต่อได้ในกรณีฉุกเฉิน ..... เกี่ยวข้องเป็น ..... โทรศัพท์.....

ข้าพเจ้าประสงค์จะเข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพสำหรับสมาชิกสูงวัย ครั้งที่ 2 ของสหกรณ์ข้าราชการสหกรณ์ จำกัด

ลงชื่อ..... สมาชิก

(.....)



## รายงานกิจการประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2560

รายการ	จำนวน
1. จำนวนสมาชิก (คน)	6,961
2. ทุนดำเนินงาน (ล้านบาท)	
2.1 ทุนเรือนหุ้น	2,399.45
2.2 เงินรับฝากจากสมาชิก	2,224.31
2.3 ทุนสำรอง	302.94
2.4 ทุนอื่นๆ	21.83
3. เงินให้กู้แก่สมาชิก (ล้านบาท)	5,036.37
4. รายได้ (ล้านบาท)	45.26
5. ค่าใช้จ่าย (ล้านบาท)	23.27
6. กำไรสุทธิ (ล้านบาท)	21.99

สำหรับพนักงานราชการที่เป็นพนักงานราชการของกรมส่งเสริมสหกรณ์มาแล้วไม่น้อยกว่าแปดปีติดต่อกันหรือเป็นสมาชิกสมทบมาแล้วไม่น้อยกว่าสี่ปีติดต่อกันตามข้อบังคับของสหกรณ์\*\*\* กรุณาดำเนินการดังต่อไปนี้

1. กรอกใบสมัครเข้าเป็นสมาชิกสหกรณ์ข้าราชการสหกรณ์ จำกัด
2. แนบสำเนาบัตร และสำเนาทะเบียนบ้าน
3. สำเนาสัญญาจ้าง หรือคำสั่งกรมส่งเสริมสหกรณ์ เรื่องจัดจ้างพนักงานราชการ (ฉบับเริ่มแรกจนถึงปัจจุบัน)
4. กรอกคำขอเอาประกันชีวิต บริษัท สหประกันชีวิต จำกัด

ติดตามข่าวสารของสหกรณ์ฯ ได้ทาง  
[www.coopofficer.or.th](http://www.coopofficer.or.th) หรือ [www.facebook.com/coopcgd](http://www.facebook.com/coopcgd)

### โครงการส่งเสริมสุขภาพสำหรับสมาชิกสูงวัย ครั้งที่ 2

#### วันอาทิตย์ที่ 7 พฤษภาคม 2560

07.00	ลงทะเบียน ณ สหกรณ์ข้าราชการสหกรณ์ จำกัด
10.00	เดินทางถึงศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น
10.30	นำเข้าสู่โครงการ บรรยายเรื่อง สุขภาพองค์รวมรากฐานของความสุข
12.00	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00	รู้จักและเข้าใจอาหารเพื่อสุขภาพ ชมการสาธิตการปรุงอาหารมังสวิรัต
13.30	ภาคปฏิบัติธรรมชาติบำบัด และกิจกรรมแยกฐานการเรียนรู้
* ตรวจวัด ประเมินสุขภาพภาวะทางกาย (Body analysis) * *อบไอน้ำ / นวดเพื่อสุขภาพ 1 ชม. * ธรรมชาติบำบัดลดการใช้ยา * ผักแฉ่งต้านกล้ามเนื้อด้วยยางยืด	
16.30	กิจกรรมในน้ำ (แอโรบิก/ไปโลน้าและลงสระจาคูชี) เติมน้ำมัน
18.00	รับประทานอาหารเย็น
19.00	ผ่อนคลายด้วยคลื่นเสียงบำบัด CRYTAL BOWLS

#### วันจันทร์ที่ 8 พฤษภาคม 2560

05.30	ตื่นนอน เจาะเลือดตรวจระดับน้ำตาล/ ชั่งน้ำหนัก/ วัดความดันโลหิต
06.00	รับอรุณอบอุ่นร่างกาย(โยคะสมาธิ)
07.00	รับประทานอาหารเช้า
08.30	กิจกรรมที่สุดของรุ่น และกิจกรรมเริ่มต้นวันใหม่ด้วยจิต แจ่มใส
09.00	ฟังบรรยายพูดคุยกับผู้เชี่ยวชาญ โภชนาการด้านโรค
12.00	รับประทานอาหารกลางวัน
13.30	ภาคปฏิบัติธรรมชาติบำบัด และกิจกรรมแยกฐานการเรียนรู้
* ศักยภาพสมอง * การดูแลเท้าในผู้สูงอายุ	
* มณีเวชปรับโครงสร้างพื้นฐานและแก้ภูมิแพ้	
16.30	กิจกรรมในน้ำ (แอโรบิก/ไปโลน้าและลงสระจาคูชี) เติมน้ำมัน
18.00	รับประทานอาหารเย็น
19.00	งานเลี้ยง (ควาบอยไนท์) / สานฝันวันอาลา

#### วันอังคารที่ 9 พฤษภาคม 2560

06.00	รับอรุณอบอุ่นร่างกาย (เดินยามเช้า)
07.00	รับประทานอาหารเช้า
08.30	กิจกรรมเริ่มต้นวันใหม่ด้วยจิตแจ่มใส / เลือกประธานรุ่น/สานฝัน
09.00	ฟังการบรรยายและเรียนรู้ การดูแลสุขภาพและการรักษาตัวด้วยสมุนไพร
12.00	รับประทานอาหารกลางวัน และเดินทางกลับ